

 <div data-bbox="898 222 1197 468" style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>※栄養価はごはんを含んだ数値です。 【ごはん栄養価】 エネルギー量 336kcal たんぱく質 5.0g 脂質 0.6g 炭水化物 74.2g 塩分 0.0g</p> </div>			<p>5月1日(木)</p> <p>甘辛唐揚げ 田舎煮 青菜の炒め物 四角型オムレツ 若芽の酢の物 ポテトサラダ</p> <p>E 690kcal P 18.8g F 14.3g C 117.9g Na 3.7g</p>	<p>5月2日(金)</p> <p>イカ野菜メンチ キャベツサラダ 大豆の煮物 ミートボール 蒟蒻のピリ辛炒め わさび漬 おすすめ</p> <p>E 690kcal P 18.6g F 14.8g C 119.5g Na 3.5g</p>
<p>5月5日(月)</p> <p>こどもの日</p>	<p>5月6日(火)</p> <p>振替休日</p>	<p>5月7日(水)</p> <p>酢豚/カレーロール チャプチェ 若芽のナムル ミニ揚げ焼売 梅かつおザーサイ さつま芋サラダ</p> <p>E 672kcal P 12.5g F 17.4g C 113.3g Na 3.1g</p>	<p>5月8日(木)</p> <p>アジフライ ひじきの煮物 竹輪煮 甘辛肉団子 中華うり 粗びきフランク</p> <p>E 690kcal P 19.2g F 14.5g C 116.4g Na 3.9g</p>	<p>5月9日(金)</p> <p>チキン南蛮 タルタルソース 高菜スパゲティ 小松菜の塩胡椒炒め オムレツ かぼちゃ煮 塩麴金平 おすすめ</p> <p>E 685kcal P 19.6g F 16.6g C 110g Na 3.8g</p>
<p>5月12日(月)</p> <p>桜肉ステーキ/白身魚の香草フライ 田舎煮 炒り卵 ウインナー ビーンズトマト しそ昆布 おすすめ</p> <p>E 808kcal P 21.1g F 28.5g C 112.6g Na 4g</p>	<p>5月13日(火)</p> <p>絹厚揚げの麻婆ソース/春巻き 焼きビーフン 人参のしりしり 焼売 白菜のごま油炒め ポテトサラダ</p> <p>E 592kcal P 11.9g F 13.2g C 103.6g Na 2.8g</p>	<p>5月14日(水)</p> <p>ますの塩焼き かき揚げ 青菜のソテー 四角型オムレツ 煮物 たこ八</p> <p>E 627kcal P 19.1g F 15.6g C 100.2g Na 2.5g</p>	<p>5月15日(木)</p> <p>和風豆腐包み焼きバーグ/竹輪天 中華春雨 白菜のナムル 茄子の生姜醤油 チンゲン菜の炒め物 昆布豆 おすすめ</p> <p>E 612kcal P 18.7g F 12.2g C 104.2g Na 2.8g</p>	<p>5月16日(金)</p> <p>ひれかつ ボンゴレスパゲティ 和風ひじきサラダ ウインナーソーセージ 梅かつおザーサイ わかめ入り丸揚げ</p> <p>E 627kcal P 19.2g F 14.2g C 102.6g Na 2.8g</p>
<p>5月19日(月)</p> <p>ハンバーグ おろしソース 南瓜サラダ バターコーンソテー 生姜天 ピーマン天ぷら 味の花</p> <p>E 659kcal P 16.4g F 16.7g C 107.4g Na 3.5g</p>	<p>5月20日(火)</p> <p>大判厚切りハムカツ ツイストマカロニサラダ 青菜の炒め物 オムレツ 中華うり 大学芋</p> <p>E 739kcal P 16.4g F 22.1g C 115.8g Na 2.8g</p>	<p>5月21日(水)</p> <p>肉焼売の野菜あん 中華サラダ 切干大根煮 野菜春巻き 若芽のナムル うぐいす豆</p> <p>E 685kcal P 13.2g F 12.2g C 127.7g Na 3.5g</p>	<p>5月22日(木)</p> <p>いか天 油淋ソース キャベツとハムのパスタ ピリ辛ツキコン 水餃子 ひじき煮 ポテトサラダ</p> <p>E 652kcal P 14.2g F 15.3g C 111.3g Na 3.1g</p>	<p>5月23日(金)</p> <p>白身魚フライ タルタルソース コーンたっぷり揚げ 小松菜のソテー ミニハンバーグ 大豆の煮もの ビビンバ山菜</p> <p>E 778kcal P 22.3g F 22.2g C 119.9g Na 3.8g</p>
<p>5月26日(月)</p> <p>ごっついメンチカツ 塩昆布とツナの Pasta 青梗菜のソテー 平焼き 煮物 かぼちゃ煮</p> <p>E 707kcal P 19.1g F 18.4g C 112.2g Na 2.7g</p>	<p>5月27日(火)</p> <p>さわらのチリソース 焼きビーフン 小松菜の塩胡椒炒め ミニハンバーグ 梅かつおザーサイ こふき芋</p> <p>E 644kcal P 17.2g F 16.7g C 102.4g Na 2.9g</p>	<p>5月28日(水)</p> <p>牛肉コロッケ 炊き合わせ 切干大根の胡麻マヨサラダ フラワーオムレツ つきこんの味噌炒め フランク</p> <p>E 770kcal P 17.9g F 20.6g C 126.2g Na 3.6g</p>	<p>5月29日(木)</p> <p>ラビオリ サルサソース シルバーサラダ チンゲン菜ソテー 甘辛肉団子 若芽のナムル なめたけ</p> <p>E 565kcal P 13.3g F 9.6g C 102.7g Na 3.1g</p>	<p>5月30日(金)</p> <p>かつ煮 山菜スパゲティ 野菜マリネ 花型さつま がんと煮 金時豆</p> <p>E 680kcal P 18.9g F 13.3g C 117.1g Na 2.7g</p>

**超
おすすめ**



5/12(月)
桜肉ステーキ/白身魚の香草フライ
なんと馬肉のサイコロステーキ初登場♪
是非ご賞味ください♡

おすすめ

5/2 (金)

イカ野菜メンチ



イカと野菜が
ぎっしり入って食べ応えあります★

おすすめ

5/9 (金)

チキン南蛮 タルタルソース



柔らかい唐揚げに自家製のオリジナル
タルタルソースが不動の人気メニューです♪

おすすめ

5/15 (木)

和風包み焼きハンバーグ/竹輪煮



炒り豆腐を包み込んで柔らかく仕上げた
和風ハンバーグです！ご賞味ください♪