

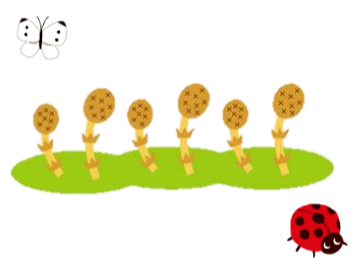





4月 お献立 特弁当

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
4月2日 海老チリソース 大根のそぼろあん 和風ひじきサラダ 餃子フライ あっさりセロリ 	4月3日 ピリ辛味噌ポーク チャプチェ 白身魚フライ 若芽のナムル 豆乳がんも	4月4日 キャベツメンチカツ パスタオマールソース 菜の花マヨ玉サラダ カニカマのマリネ 茄子の生姜醤油	4月5日 ホッケの塩焼きと鶏天 ピリ辛切干大根サラダ 金平ごぼう 棒天 オクラの塩昆布和え	4月6日 ハンバーグおろしソース パスタサラダ 野菜コロッケ スクランブルエッグ 高菜炒め
4月9日 木須肉(ムースロー) カレービーフン 小判ひろうず 青菜のナムル 高菜炒め	4月10日 イカカツ & ウィンナーフライ 麻婆豆腐 オムレツ キャベツのごま酢和え ごま昆布 	4月11日 つくね大葉巻きハンバーグ あさりと大根の時雨煮 春雨サラダ アジの唐揚げ こんにゃくステーキ	4月12日 イカとさつま芋の天ぷら 竹の子のそぼろ炒め 水餃子 小松菜の煮浸し 角揚げ煮 	4月13日 大判肉包み 明太スパゲティ チヂミ ター菜のナムル のり佃煮
4月16日 フライドチキン ナポリタン さつま揚げの生姜醤油 ごぼうサラダ 白花豆	4月17日 照り焼きハンバーグ 大根のカニカマあん 合鴨入りサラダ 炊き合わせ ワッフル型ポテト	4月18日 肉豆腐 バターコーンコロッケ ピリ辛切干大根サラダ 菜の花の煮浸し カレーボール	4月19日 フィッシュカツ ボンゴレスパゲティ ひじきの五目煮 小松菜の胡麻和え 大学芋	4月20日 ササミステーキ味噌マヨソース 豚肉と大根の煮物 春雨中華サラダ こんにゃくステーキ からし菜の花
4月23日 チーズソースの明太包み揚げ ペペロンチーノ 田舎煮 ハムマリネ 高菜炒め 	4月24日 サバの西京焼き 京風がんも 春巻き 若芽のナムル とうもろこし天	4月25日 甘辛鶏唐揚げ 焼きそば 大根サラダ 金平ごぼう はんぺん煮	4月26日 秋刀魚の蒲焼き風 焼きビーフン 水餃子 真砂炒め かぼちゃ煮	4月27日 ハムカツ 和風カレー マカロニサラダ チンゲン菜のナムル 茄子の南蛮漬け
				<div style="border: 1px solid gray; padding: 5px;"> 栄養価はごはんを含んだ数値です。 ごはん(230g) エネルギー量 386kcal たんぱく質 5.8g 脂質 0.7g 炭水化物 85.3g 塩分 0.0g ※ご飯は国産米を使用しています。 </div>



4/10 (火)
イカカツ&ウィンナーフライ

ウィンナーをサクサクフライに

4/2 (月)
おすすめ 海老チリソース



ぷいっと海老にピリッとチリソース

4/12 (木)
おすすめ イカとさつま芋の天ぷら



大きな芋天と大きなイカ天

4/23 (月)
おすすめ チーズソース明太包み揚げ



明太子入りほくほくポテトにとろーりチーズソース