

 <div data-bbox="892 192 1207 460" style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>※栄養価はごはんを含んだ数値です。 【ごはん栄養価】</p> <p>エネルギー量 336kcal たんぱく質 5.0g 脂質 0.6g 炭水化物 74.2g 塩分 0.0g</p> </div>		<p>5月1日(木)</p> <p>甘辛唐揚げ 田舎煮 青菜の炒め物 四角型オムレツ 若芽の酢の物</p> <p>E 647kcal P 18.2g F 11.5g C 113.9g Na 3.4g</p>	<p>5月2日(金)</p> <p>イカ野菜メンチ キャベツサラダ 大豆の煮物 ミートボール 蒟蒻のピリ辛炒め</p> <p>E 678kcal P 18.2g F 14.7g C 117g Na 3.3g</p>	
<p>5月5日(月)</p> <p>こどもの日</p>	<p>5月6日(火)</p> <p>振替休日</p>	<p>5月7日(水)</p> <p>酢豚/カレーロール チャプチェ 若芽のナムル ミニ揚げ焼売 梅かつおザーサイ</p> <p>E 608kcal P 12.1g F 13.5g C 106.4g Na 2.9g</p>	<p>5月8日(木)</p> <p>アジフライ ひじきの煮物 竹輪煮 甘辛肉団子 中華うり</p> <p>E 646kcal P 17.4g F 11.1g C 115.3g Na 3.6g</p>	<p>5月9日(金)</p> <p>チキン南蛮 タルタルソース 高菜スパゲティ 小松菜の塩胡椒炒め オムレツ かぼちゃ煮</p> <p>E 674kcal P 19.4g F 16.2g C 108.2g Na 3.6g</p>
<p>5月12日(月)</p> <p>桜肉ステーキ/白身魚の香草フライ 田舎煮 炒り卵 ウインナー ビーンズトマト</p> <p>E 796kcal P 20.6g F 28.5g C 110.0g Na 3.5g</p>	<p>5月13日(火)</p> <p>絹厚揚げの麻婆ソース/春巻き 焼きビーフン 人参のしりしり 焼売 白菜のごま油炒め</p> <p>E 549kcal P 11.3g F 10.4g C 99.6g Na 2.5g</p>	<p>5月14日(水)</p> <p>ますの塩焼き かき揚げ 青菜のソテー 四角型オムレツ 煮物</p> <p>E 588kcal P 16.9g F 14.8g C 94.5g Na 1.7g</p>	<p>5月15日(木)</p> <p>和風豆腐包み焼きバーグ/竹輪天 中華春雨 白菜のナムル 茄子の生姜醤油 チンゲン菜の炒め物</p> <p>E 583kcal P 16.8g F 11.4g C 100.5g Na 2.6g</p>	<p>5月16日(金)</p> <p>ひれかつ ボンゴレスパゲティ 和風ひじきサラダ ウインナーソーセージ 梅かつおザーサイ</p> <p>E 601kcal P 17.3g F 13.6g C 99.3g Na 2.5g</p>
<p>5月19日(月)</p> <p>ハンバーグ おろしソース 南瓜サラダ バターコーンソテー 生姜天 ピーマン天ぷら</p> <p>E 634kcal P 15.6g F 16.6g C 103g Na 2.9g</p>	<p>5月20日(火)</p> <p>大判厚切りハムカツ ツイストマカロニサラダ 青菜の炒め物 オムレツ 中華うり</p> <p>E 687kcal P 16.1g F 21g C 105.2g Na 2.7g</p>	<p>5月21日(水)</p> <p>肉焼売の野菜あん 中華サラダ 切干大根煮 野菜春巻き 若芽のナムル</p> <p>E 648kcal P 12.3g F 12.1g C 119.5g Na 3.5g</p>	<p>5月22日(木)</p> <p>いか天 油淋ソース キャベツとハムのパスタ ピリ辛ツキコン 水餃子 ひじき煮</p> <p>E 609kcal P 13.6g F 12.5g C 107.3g Na 2.8g</p>	<p>5月23日(金)</p> <p>白身魚フライ タルタルソース コーンたっぷり揚げ 小松菜のソテー ミニハンバーグ 大豆の煮もの</p> <p>E 769kcal P 22g F 21.6g C 119.1g Na 3.5g</p>
<p>5月26日(月)</p> <p>ごっついメンチカツ 塩昆布とツナの Pasta 青梗菜のソテー 平焼き 煮物</p> <p>E 685kcal P 18.6g F 18.3g C 107.3g Na 2.5g</p>	<p>5月27日(火)</p> <p>さわらのチリソース 焼きビーフン 小松菜の塩胡椒炒め ミニハンバーグ 梅かつおザーサイ</p> <p>E 626kcal P 16.8g F 16.7g C 98.2g Na 2.7g</p>	<p>5月28日(水)</p> <p>牛肉コロッケ 炊き合わせ 切干大根の胡麻マヨサラダ フラワーオムレツ つきこんの味噌炒め</p> <p>E 735kcal P 16.2g F 18.5g C 124.3g Na 3.2g</p>	<p>5月29日(木)</p> <p>ラビオリ サルサソース シルバーサラダ チンゲン菜ソテー 甘辛肉団子 若芽のナムル</p> <p>E 560kcal P 13.1g F 9.6g C 101.9g Na 2.9g</p>	<p>5月30日(金)</p> <p>かつ煮 山菜スパゲティ 野菜マリネ 花型さつま がんと煮</p> <p>E 644kcal P 17.9g F 13.1g C 109.7g Na 2.7g</p>

**超
おすすめ**



5/12(月)
桜肉ステーキ/白身魚の香草フライ
なんと馬肉のサイコロステーキ初登場♪
是非ご賞味ください♡

おすすめ

5/2 (金)

イカ野菜メンチ



イカと野菜が
ぎっしり入って食べ応えあります★

おすすめ

5/9 (金)

チキン南蛮 タルタルソース



柔らかい唐揚げに自家製のオリジナル
タルタルソースが不動の人気メニューです♪

おすすめ

5/15 (木)

和風包み焼きハンバーグ/竹輪煮



炒り豆腐を包み込んで柔らかく仕上げた
和風ハンバーグです！ご賞味ください♪