



週間献立表

曜日	日	月	火	水	木	金 1月1日	土 1月2日
朝						メバルの照焼き 煮物 粗びきフランク フルーツ 香の物 ご飯	大根のそぼろあん ほうれん草の白和え クワイの小エビ炒め 三色豆 香の物 ご飯
						エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g) 414 15.5 5.5 73 2.2	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g) 416 11.2 5.1 80.3 1.7
昼						豆腐ステーキ 野菜あん 野菜コロッケ 卵の花 茄子の南蛮漬け 香の物 ご飯	白身魚のおろしソース 竹の子の味噌炒め 水餃子 花型さつま 香の物 ご飯
						エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g) 527 11.1 14.7 85.9 2.9	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g) 498 18.7 10.1 80.5 2.4
夕						カステラドーナツ チキンステーキ葱ソース チャプチェ 青菜とザーサイの和え物 蟹風味つみれ 香の物 ご飯	カスタードワッフル ポトフ 和風ペンネ インゲンソテー 甘辛肉団子 香の物 ご飯
						エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g) 479 17.7 12.2 70.4 2.4	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g) 617 15.5 22.8 84.7 2.8
1日計						エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g) 1420 44.3 32.4 229.3 7.5	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g) 1531 45.4 38 245.5 6.9

※表示してあります栄養価は主食を含んだ栄養価計算になっております。(施設により主食はお持ちしておりませんので、予めご了承ください)

	エネルギー(kcal)	タンパク質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	塩分(g)
ご飯150g	252	3.8	0.5	55.7	0
食パン(8枚切り)2枚	238	8.4	4	42	1.2
ロールパン(30g)2ヶ	190	6.1	5.4	29.2	0.7



週間献立表

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日付	1月10日	1月11日	1月12日	1月13日	1月14日	1月15日	1月16日
朝	鰯の照焼き なすの肉味噌あん かぼちゃしんじょう 三色豆 香の物 ご飯	鶏肉と野菜のゆず塩炒め 昆布煮 炒り玉子 フルーツ 香の物 ご飯	ベーコンエッグ チャプチェ さつまいものレモンあん フルーツ 香の物 ご飯	筑前煮 菜の花の白和え 真砂炒め フルーツ 香の物 ご飯	甘辛肉団子 大根のカニカマあん ハムと玉ねぎのマリネ フルーツ 香の物 ご飯	野菜炒め ミートオムレツ ポテトサラダ フルーツ 香の物 ご飯	大根のそぼろあん カリフラワーソテー ほうれん草のピーナッツ和え 厚焼き玉子 フルーツ ご飯
	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g) 505 17.1 9.8 84.4 2	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g) 369 9.1 4.7 71.8 1.4	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g) 485 9.9 10.9 83.9 1.6	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g) 403 11.7 5.8 74.4 1.4	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g) 496 12 12 83.5 2.9	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g) 444 9.6 11.4 73.1 1.3	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g) 411 11.3 5.6 78.1 2.1
昼	ハムマヨサラダフライ 高菜パスタ つきこんの金平 オクラのおかか和え 香の物 ご飯	鮭ハンバーグ 南瓜サラダ ロール玉子焼き 小松菜の煮浸し 香の物 ご飯	茄子の肉詰め天ぷら 柚子香る海老サラダ 卵の花 ほうれん草のソテー 香の物 ご飯	ほっけの醤油麹焼き やわらかがんと煮 オクラの塩昆布和え パンプキンサラダ フルーツ ご飯	天津かに玉 バンバンジー 炊き合わせ 焼売 釜炊き生姜 ご飯	豚肉の生姜焼き 海老とくわいのサラダ たこ八 菜の花のなたね和え フルーツ ご飯	ポークメンチカツ&オムレツ マカロニサラダ 金平ごぼう インゲンのおかか和え 香の物 ご飯
	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g) 476 11.4 10.6 82 2.3	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g) 487 14.9 11.6 78.6 2.3	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g) 499 14.7 14 77.9 2.5	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g) 537 17.8 12.8 85.4 2.6	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g) 476 14.5 8.7 81.7 3.4	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g) 541 21.5 14.7 78 2.2	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g) 532 12.7 11.9 90.8 1.9
夕	ソフトシュークリーム チキンステーキ トマトソース マヨ玉サラダ ほうれん草のしらす和え 角揚げ煮 香の物 ご飯	すりおろしりんごゼリー 八宝菜 里芋と竹輪の味噌田楽 野菜春巻き 白花豆 香の物 ご飯	鉄プラスローゲンウエース&ブッセ 赤魚の山椒照り焼き ひじきの五目煮 きこの炒め物 花型さつま 香の物 ご飯	ポテトフライ&ふ菓子 ひれかつ 豚肉と厚揚げの味噌炒め インゲンソテー 蟹風味つまれ 香の物 ご飯	ぶどうゼリー ポトフ 茄子のミートソース 人参とツナの玉子炒め えび入り団子 香の物 ご飯	雅饅頭&ハッピーターン 鯖竜田 五目昆布煮 白菜とカニの青じそ和え 蒸し鶏と青菜のソテー 香の物 ご飯	Feアセロラゼリー 根菜つくねバーグ 炊き合わせ ウインナーソテー タマゴサラダ 香の物 ご飯
	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g) 542 19.4 15.2 78.9 2.6	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g) 493 12.3 8.1 89.4 2.1	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g) 454 20.7 6.4 76.9 2.8	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g) 531 18.5 14.9 77.7 3.1	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g) 579 15.9 20.8 79.9 2.4	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g) 602 18.7 24.5 73.1 3.1	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g) 541 16.6 15.4 82.1 4.5
1日計	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g) 1523 47.9 35.6 245.3 6.9	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g) 1349 36.3 24.4 239.8 5.8	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g) 1438 45.3 31.3 238.7 6.9	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g) 1471 48 33.5 237.5 7.1	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g) 1551 42.4 41.5 245.1 8.7	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g) 1587 49.8 50.6 224.2 6.6	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g) 1484 40.6 32.9 251 8.5

※表示してあります栄養価は主食を含んだ栄養価計算になっております。(施設により主食はお持ちしていませんので、予めご了承ください)

	エネルギー(kcal)	タンパク質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	塩分(g)
ご飯150g	252	3.8	0.5	55.7	0
食パン(8枚切り)2枚	238	8.4	4	42	1.2
ロールパン(30g)2枚	190	6.1	5.4	29.2	0.7



週間献立表



曜日	日	月	火	水	木	金	土
日付	1月17日	1月18日	1月19日	1月20日	1月21日	1月22日	1月23日
朝	じゃがマガオムレット キャベツのカニカマサラダ オクラのなめたけ和え フルーツ 香の物 ご飯	温野菜のトマト煮込み ジャーマンポテト たこ八 フルーツ 香の物 ご飯	厚揚げの煮物 ひじきの炒り煮 青菜とザーサイの和え物 フルーツ 香の物 ご飯	鯖の生姜焼き あさりの玉子炒め クワイの粒マスタード和え フルーツ 香の物 ご飯	ポークさっぱり炒め やわらかがんと煮 ブロッコリーの小エビ炒め フルーツ 香の物 ご飯	温野菜のトマト煮込み 青梗菜のソテー ハムステーキ 昆布豆 香の物 ご飯	さわら山椒焼き 肉じゃが きゅうりのなめたけ和え フルーツ 香の物 ご飯
	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g)	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g)	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g)	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g)	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g)	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g)	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g)
	371 8.2 4.3 73 1.2	410 10 4.7 80.6 2	415 10.3 6.9 77.3 2.1	521 17 15.9 75.4 2	522 13.6 17.5 74.1 2.1	397 10.6 5.9 73.6 2.3	451 15.1 5.8 81.3 2.3
昼	絹厚揚げの中華あん カレービーフン さつま芋サラダ 茄子の南蛮漬け 金時豆 ご飯	赤魚の胡麻焼き 貝柱の和風柚子サラダ あさりと大根の時雨煮 えび入り団子 香の物 ご飯	牛肉のブルコギ風 韓国ナムル風サラダ 野菜春巻き コーン焼売 香の物 ご飯	鶏の唐揚げ 花野菜の明太サラダ インゲンソテー 厚焼き玉子 フルーツ ご飯	ハヤシライス 野菜コロッケ タマゴサラダ フルーツ 香の物	ハンバーグ おろしソース 炊き合わせ 小松菜のソテー 大学芋 梅かつおザーサイ ご飯	チキンステーキ葱ソース&オムレット スパサラダ 竹輪煮 真砂炒め 香の物 ご飯
	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g)	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g)	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g)	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g)	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g)	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g)	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g)
	556 12.1 10.9 99.3 3	468 21.7 6.4 78.7 2.9	560 14.2 19.9 76.9 2.9	625 20.2 24.8 74.6 2	644 14 27.3 82.2 3.4	501 16.3 9 87.9 3	519 15.2 13.5 80.5 3.1
夕	バナナの蒸しケーキ たらの甘酢あんかけ 豚肉と大根の煮物 菜の花のしらす和え 蟹風味つまみれ 香の物 ご飯	ソフトサラダ&ロールケーキ エビカツ チンゲン菜とハムのソテー 白菜と蒸し鶏の和え物 黒豆 香の物 ご飯	オレンジゼリー 肉団子の五目中華あんかけ 南瓜のいとこ煮 鶏とオクラのおかか和え 五目野菜天 香の物 ご飯	たべっ子どうぶつ 天津かに玉 炊き合わせ ウインナーソテー チンゲン菜のカニカマ和え 香の物 ご飯	ハッピーターン&小倉羊羹 白身魚のきのこバター醤油 鶏肉と大根の煮物 ほうれん草のしらす和え 甘辛肉団子 香の物 ご飯	マンゴープリン サーモンフライ 五目切干大根 フレンチサラダ 白花豆 香の物 ご飯	コーヒーストの蒸しケーキ ポークチャップ 豆サラダ かぼちゃ煮 ほうれん草のおかか和え 香の物 ご飯
	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g)	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g)	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g)	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g)	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g)	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g)	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g)
	407 19.3 4.3 70.8 2.2	531 15.3 14.4 82.3 2.3	533 15.2 8.2 97.6 3.8	461 12.8 7.9 82.7 3.2	467 23.9 4.9 80.4 3.1	512 15.3 11.5 84.2 1.2	615 17.4 22.6 80.8 2.4
1日計	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g)	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g)	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g)	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g)	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g)	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g)	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g)
	1334 39.6 19.5 243.1 6.4	1409 47 25.5 241.6 7.2	1508 39.7 35 251.8 8.8	1607 50 48.6 232.7 7.2	1633 51.5 49.7 236.7 8.6	1410 42.2 26.4 245.7 6.5	1585 47.7 41.9 242.6 7.8

※表示してあります栄養価は主食を含んだ栄養価計算になっております。(施設により主食はお持ちしていませんので、予めご了承ください)

	エネルギー(kcal)	タンパク質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	塩分(g)
ご飯150g	252	3.8	0.5	55.7	0
食パン(8枚切り)2枚	238	8.4	4	42	1.2
ロールパン(30g)2ヶ	190	6.1	5.4	29.2	0.7



週間献立表



曜日	日	月	火	水	木	1月29日	1月30日
日付	1月24日	1月25日	1月26日	1月27日	1月28日	1月29日	1月30日
朝	ジャーマンポテト ツナと玉ねぎのマリネ 青菜とザーサイの和え物 白花豆 海苔佃煮 ご飯	筑前煮 チャプチェ ほうれん草のソテー あさりの佃煮 香の物 ご飯	バーグピカタ 厚揚げのそぼろ煮 クワイの粒スタート和え フルーツ 香の物 ご飯	野菜炒め ミニハンバーグ オクラのおかか和え フルーツ 香の物 ご飯	鯖の照焼き 大根のカニカマあん インゲンの胡麻和え 金時豆 香の物 ご飯	生姜入り豆腐ステーキ なすの肉味噌あん ほうれん草と白木耳のナムル フルーツ 香の物 ご飯	ジャーマンポテト 白菜の韓国ナムル風サラダ 真砂炒め 白花豆 香の物 ご飯
	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g)	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g)	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g)	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g)	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g)	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g)	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g)
480	10.2 9.2 87.3 2.2	412 11.7 4.3 78.7 2.2	487 13.2 11.7 80 1.9	456 11.9 12.3 72 1.6	504 14.3 12.5 81.9 2.5	492 10.5 13.2 80.8 2.8	406 7.9 6.5 77.7 1.8
昼	ひれかつ 白菜のカニ風味サラダ 小松菜のピーナッツ和え 人参のしりしり 香の物 ご飯	メバルの葱味噌焼き キャベツの胡麻サラダ インゲンソテー 茄子の南蛮漬け 香の物 ご飯	甘辛唐揚げ ツナとブロッコリーのサラダ 竹の子の味噌炒め かぼちゃ煮 香の物 ご飯	エビカツ 野菜豆腐しんじょ もやしと人参の胡麻和え 菜の花わさび風味 フルーツ ご飯	根菜つくねバーグ&丸ねぎ入りオムレツ 炊き合わせ 白菜の煮浸し 卯の花 香の物 ご飯	カレイの香草パン粉焼き 野菜炒め 菜の花のお浸し ポテトサラダ 釜炊き生姜 ご飯	豚肉の味噌炒め ツイストマカロニサラダ 竹輪の蒲焼き オクラの塩昆布和え 香の物 ご飯
	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g)	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g)	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g)	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g)	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g)	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g)	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g)
492	14.3 13 77.8 2.2	510 23 13.7 72 2.5	553 17.3 16.5 82.5 3.2	561 14.2 16.7 86.1 2.8	481 14.5 6.4 90.2 3.5	448 14.3 9.3 75.8 2.7	558 16.2 16.9 82.5 2.2
夕	ココアワッフル 魚のおろしあん きのこソテー 蓮根金平 角揚げ煮 香の物 ご飯	ももゼリー	小倉あんパイ	すりおろしりんごゼリー	ふ菓子&バナナスコーン	たべっ子どうぶつ	ソフトシュークリーム
	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g)	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g)	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g)	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g)	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g)	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g)	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g)
431	19.1 4.4 78.1 3.4	457 16.9 6.4 80.1 1.8	439 13 5.9 82.3 2.9	472 14.5 12.4 73.5 3.1	645 18.8 25.2 83.9 3.5	508 18.7 14.2 73 2.2	542 15.2 13.6 86.2 3.5
1日計	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g)	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g)	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g)	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g)	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g)	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g)	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g)
1403	43.6 26.6 243.2 7.8	1379 51.6 24.4 230.8 6.5	1479 43.5 34.1 244.8 8	1489 40.6 41.4 231.6 7.5	1630 47.6 44.1 256 9.5	1448 43.5 36.7 229.6 7.7	1506 39.3 37 246.4 7.5

※表示してあります栄養価は主食を含んだ栄養価計算になっております。(施設により主食はお持ちしていませんので、予めご了承ください)

	エネルギー(kcal)	タンパク質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	塩分(g)
ご飯150g	252	3.8	0.5	55.7	0
食パン(8枚切り)2枚	238	8.4	4	42	1.2
ロールパン(30g)2枚	190	6.1	5.4	29.2	0.7



週間献立表



曜日	日	月	火	水	木		
日付	1月31日						
朝	温野菜のトマト煮込み 切干大根のそぼろ炒め あさりの佃煮 三色豆 香の物 ご飯						
	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g) 412 12.6 2.7 83 2.6						
昼	鯖おろしあん 野沢菜スパゲティ 和風ひじきサラダ インゲンの胡麻和え 香の物 ご飯						
	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g) 602 18.7 21.3 81.2 3.3						
夕	プリン ひれかつ 炊き合わせ ニラ玉 ポテトサラダ 香の物 ご飯						
	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g) 541 16.3 13.4 85.2 3.3						
1日計	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g) 1555 47.6 37.4 249.4 9.2						

※表示してあります栄養価は主食を含んだ栄養価計算になっております。(施設により主食はお持ちしていませんので、予めご了承ください)

	エネルギー(kcal)	タンパク質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	塩分(g)
ご飯150g	252	3.8	0.5	55.7	0
食パン(8枚切り)2枚	238	8.4	4	42	1.2
ロールパン(30g)2ヶ	190	6.1	5.4	29.2	0.7