



週間献立表



曜日	日付					金 9月1日	土 9月2日
朝						肉団子おろしソース 切干大根煮 炒り玉子 フルーツ 香の物 ご飯	ジャーマンポテト ひじきの白和え ミニハンバーグ フルーツ 香の物 ご飯
						エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g) 502 17.1 8.1 87.1 3.3	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g) 466 11.5 9.4 82.3 1.9
昼							
						エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g) 472 12.1 5.7 90.3 2.6	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g) 467 17.2 8.5 76.2 2.4
夕							
						エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g) 498 13.4 11.3 83.4 2.9	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g) 638 15.4 22.3 93.4 1.6
1日計						エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g) 1472 42.6 25.1 260.8 8.8	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g) 1571 44.1 40.2 251.9 5.9

※表示してあります栄養価は主食を含んだ栄養価計算になっております。(施設により主食はお持ちしていませんので、予めご了承ください)

	エネルギー(kcal)	タンパク質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	塩分(g)
ご飯150g	252	3.8	0.5	55.7	0
食パン(8枚切り)2枚	238	8.4	4	42	1.2
ロールパン(30g)2枚	190	6.1	5.4	29.2	0.7





週間献立表



曜日	日	月	火	水	木	金	土
日付	9月3日	9月4日	9月5日	9月6日	9月7日	9月8日	9月9日
朝	和風チキンステーキ/オムレツ 刻み昆布煮 きのこマリネ ポテトサラダ 香の物 ご飯 	豆腐ハンバーグ なすの肉味噌あん ひじきサラダ 三色豆 香の物 ご飯	田舎煮 マカロニサラダ ほうれん草平焼き フルーツ 香の物 ご飯	肉じゃが キャベツツナソテー 小松菜のピーナッツ和え ミニ焼売 香の物 ご飯	オムレツ ミートソース ツイストマカロニサラダ たまねぎ棒 フルーツ 香の物 ご飯	ハムステーキ 茄子のミートソース 豆乳がんも フルーツ 香の物 ご飯	筑前煮 竹輪のサラダ クワイの小エビ炒め フルーツ 香の物 ご飯 
	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g)	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g)	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g)	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g)	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g)	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g)	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g)
昼	絹厚揚げのそぼろあん かき揚げ ごぼうサラダ 甘辛肉団子 香の物 ご飯	牛肉コロッケ 貝柱のカクテルサラダ かに風味焼売 青梗菜の黒胡麻ソテー 香の物 ご飯 	おろしハンバーグ 切干大根煮 ポテトサラダ オムレツ 香の物 ご飯	鯖の葱味噌焼き 蒸し鶏の中華和え 厚焼き玉子 青菜の炒め物 香の物 ご飯	黒酢鶏 あさりと大根の時雨煮 小松菜ソテー コーン焼売 香の物 ご飯	赤魚の香草パン粉焼き スクランブルエッグ 竹輪煮 チンゲン菜ソテー 香の物 ご飯 	オムレツ オーロラソース 野菜炒め 花さつま フライドポテト 香の物 ご飯
	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g)	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g)	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g)	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g)	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g)	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g)	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g)
タ	ソフトシュークリーム とんかつ 白菜の中華サラダ しめじとあさりのソテー コーン焼売 香の物 ご飯 	白桃ゼリー 八宝菜 ささみの胡麻サラダ たまねぎ棒 小松菜のピーナッツ和え 香の物 ご飯	デミケーキ 厚揚げの肉味噌あん 白菜サラダ 蓮根金平 花型さつま揚げ 香の物 ご飯	Feアセロラゼリー ハムポテトサラダフライ 五目昆布煮 しめじのソテー 甘辛肉団子 香の物 ご飯 	栗饅頭&えびせん 肉豆腐 ニラ玉 白菜の胡麻味噌和え うぐいす豆 香の物 ご飯	青りんごゼリー 豚しゃぶ 胡麻だれ チャブチェ 青菜の辛子和え ポテトサラダ 香の物 ご飯	メープルクリームワッフル サーモンフライマリネ キャベツソテー ツイストマカロニサラダ ミニ焼売 香の物 ご飯
	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g)	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g)	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g)	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g)	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g)	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g)	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g)
1日計	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g)	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g)	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g)	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g)	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g)	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g)	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g)

※表示してあります栄養価は主食を含んだ栄養価計算になっております。(施設により主食はお持ちしていませんので、予めご了承ください)

	エネルギー(kcal)	タンパク質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	塩分(g)
ご飯150g	252	3.8	0.5	55.7	0
食パン(8枚切り)2枚	238	8.4	4	42	1.2
ロールパン(30g)2ヶ	190	6.1	5.4	29.2	0.7





週間献立表



曜日	日	月	火	水	木	金	土
日付	9月10日	9月11日	9月12日	9月13日	9月14日	9月15日	9月16日
朝	ジャーマンポテト 韓国風春雨 茄子の生姜醤油 フルーツ 香の物 ご飯	甘酢肉団子 白菜の韓国ナムル風 青菜のおかか和え うぐいす豆 香の物 ご飯	野菜炒め ひじきの白和え ウインバーグ フルーツ 香の物 ご飯	魚の照焼き キャベツ胡麻サラダ 小松菜の煮浸し うぐいす豆 香の物 ご飯	オムレツ オーロラソース 和風マカロニ たまねぎ棒 フルーツ 香の物 ご飯	肉じゃが ひじきの五目煮 青菜の辛子和え オムレツ 香の物 ご飯	おろしハンバーグ 韓国風春雨炒め 白菜のサラダ 三色豆 香の物 ご飯
	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g) 435 8.1 8.6 79.5 1.7	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g) 495 16.8 7.9 87 3.3	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g) 425 10.7 10.7 68.5 1.3	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g) 420 14.3 4.7 77.7 1.7	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g) 439 11.5 6.5 81.5 2	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g) 451 11.6 6.3 85.2 2.8	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g) 478 16.2 7.7 83.8 2.5
昼	甘辛唐揚げ 田舎煮 ほうれん草平焼き 小松菜の炒め物 香の物 ご飯	豚しゃぶ 濃厚胡麻だれ カレーコロッケ/ミニウインナー ひじき煮 オムレツ 香の物 ご飯	白身魚の胡麻照り焼き/ゆかり竹輪天 大根サラダ 小松菜の炒め物 コーン焼売 香の物 ご飯	海老カツ 変わりタルタルソース 中華春雨サラダ 青梗菜の中華炒め 大豆の煮物 香の物 ご飯	根菜つくねバーグ 茸あん 厚揚げ煮/花天 さつま芋サラダ 金時豆 香の物 ご飯	親子丼 れんこん金平 ポテトサラダ ウインナーソーセージ 香の物	厚揚げのすき煮風 野菜コロッケ キャベツと竹輪のごま酢和え 甘辛肉団子 香の物 ご飯
	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g) 544 18.4 10.5 90.2 3.4	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g) 598 15.9 23.9 78.8 2.2	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g) 489 16.4 11.6 75.9 2.5	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g) 551 14.3 15.6 87.9 2.6	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g) 560 14.1 14.9 88.9 2.6	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g) 599 21.2 20.2 77.8 2.4	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g) 599 15.5 16.6 95.1 3.9
夕	みかんゼリー 鯖の照り焼き あさりと大根の時雨煮 チンゲン菜の小エビ炒め 花型さつま揚げ 香の物 ご飯	豆腐ステーキカニカマあん 五目昆布煮 水餃子 ポテトサラダ 香の物 ご飯	カスタードプリン ひれかつ マカロニサラダ 赤天 ニラ玉 香の物 ご飯	源氏パイ&ハッピーターン ハンバーグ パーベキューソース 貝柱の酢味噌和え 茄子の生姜醤油 オムレツ 香の物 ご飯	シャインマスカットゼリー ポークさっぱり炒め あさりと大根の時雨煮 カレーコロッケ ミニ焼売 香の物 ご飯	じゃがいも&鉄コラーゲンウエハース 赤魚の柚子味噌焼き 竹輪のサラダ 赤天 かぼちゃ煮 香の物 ご飯	マンゴープリン えびかつ ニラ玉 小松菜のピーナッツ和え フルーツ 香の物 ご飯
	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g) 531 17.8 16.9 71.5 2.4	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g) 516 12 14 82.3 2.9	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g) 526 17 13.9 81.1 1.9	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g) 509 17.1 13.5 76.9 2.9	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g) 591 16.2 22.4 80.3 2.3	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g) 445 17.5 6.8 75.5 2.8	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g) 457 12.6 9.2 79.5 1.6
1日計	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g) 1510 44.3 36 241.2 7.5	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g) 1609 44.7 45.8 248.1 8.4	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g) 1440 44.1 36.2 225.5 5.7	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g) 1480 45.7 33.8 242.5 7.2	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g) 1590 41.8 43.8 250.7 6.9	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g) 1495 50.3 33.3 238.5 8	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g) 1534 44.3 33.5 258.4 8

※表示してあります栄養価は主食を含んだ栄養価計算になっております。(施設により主食はお持ちしておりませんので、予めご了承ください)

	エネルギー(kcal)	タンパク質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	塩分(g)
ご飯150g	252	3.8	0.5	55.7	0
食パン(8枚切り)2枚	238	8.4	4	42	1.2
ロールパン(30g)2ヶ	190	6.1	5.4	29.2	0.7





週間献立表



曜日	日	月	火	水	木	金	土	
日付	9月17日	9月18日	9月19日	9月20日	9月21日	9月22日	9月23日	
朝	野菜炒め なすのそぼろあん たまねぎ棒 ポテトサラダ 香の物 ご飯 	ジャーマンポテト 大根のハムサラダ 青菜のしらす和え フルーツ 香の物 ご飯	ハムステーキ 白菜のゆず風味サラダ ひじきの炒め煮 フルーツ 香の物 ご飯	筑前煮 竹輪のサラダ ウィンバーク フルーツ 香の物 ご飯	豆腐ステーキ 大根サラダ 炒り玉子 フルーツ 香の物 ご飯	魚の照焼き チャブチェ ハムマリネ フルーツ 香の物 ご飯	肉団子おろしソース ひじきの五目煮 ポテトサラダ 真砂炒め 香の物 ご飯 	
	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g)	495 10.2 15.2 77 2.3	408 8.2 7.3 76.2 1.7	450 10.2 10.8 77.3 2.2	483 14 10.9 79.1 2.4	476 10.5 13.1 76.1 2.3	424 13.5 4.8 78.2 2	519 16.2 11.1 86.2 3.9
昼	のり塩チキンカツ／ハムマヨサラダフライ 南瓜サラダ チンゲン菜のソテー ひじき煮 香の物 ご飯	赤魚の西京焼き 五目切干大根／さつまいもの天ぷら 和風チキンステーキ／栗かぼちゃの旨煮 小松菜の中華炒め／錦糸卵の海老しんじょう もちぶち水餃子／プチロールケーキ 	かつ煮 春雨サラダ キャベツのソテー 赤天 香の物 ご飯	肉焼売の甘酢あん 大葉香る春巻き 人参のしりしり ビーンズトマト 香の物 ご飯	ホッケの葱味噌焼き ツイストマカロニサラダ 茄子の生姜醤油 オムレツ 香の物 ご飯	甘辛唐揚げ さつまいもサラダ 竹輪煮 青梗菜の炒め物 香の物 ご飯	カレイの野菜あん／水餃子 明太スパゲティ 蓮根金平 さつまいものレモンあん 香の物 ご飯 	
	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g)	534 12.2 14.9 86 2.7	585 21.3 15.5 88.9 2	516 15.8 10.9 86.7 2.6	586 16.4 17.2 88.4 2.6	531 17.9 13.2 81.8 2.5	552 16.4 11.6 92 3.6	759 11.7 8.7 95.7 2.2
夕	カスタードワッフル 鱈竜田 炒り豆腐 しめじとあさりのソテー さつまいものレモンあん 香の物 ご飯 	栗のムース 油淋鶏 和風バスタ 花天 きゅうりの汐昆布和え 香の物 ご飯	チョコパイ&えびせん 豚肉と厚揚げの味噌炒め ひじきサラダ 人参とツナの玉子炒め フライドポテト 香の物 ご飯	白桃ゼリー サーモンフライ 白菜サラダ オムレツ 三色豆 香の物 ご飯 	黒棒&ハッピーターン ポークチャップ カレーコロッケ たまねぎ棒 豆乳がんも 香の物 ご飯	Feアセロラゼリー ハンバーグ おろしソース 野菜春巻き 小松菜のピーナッツ和え きゅうりの梅和え 香の物 ご飯 	ソフトシュークリーム 豚肉さっぱり炒め カニクリームコロッケ チンゲン菜のソテー コーン焼売 香の物 ご飯 	
	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g)	646 20.2 26.4 78 2.3	501 17.3 10.5 81.3 2.4	516 14.1 18.9 73.3 2.4	573 15.8 19.1 82.4 1.8	622 16.8 24.9 81.6 2.7	493 15 11.2 79.8 2.8	584 14.4 25.3 73 1.8
1日計	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g)	1675 42.6 56.5 241 7.3	1494 46.8 33.3 246.4 6.1	1482 40.1 40.6 237.3 7.2	1642 46.2 47.2 249.9 6.8	1629 45.2 51.2 239.5 7.5	1469 44.9 27.6 250 8.4	1862 42.3 45.1 254.9 7.9

※表示してあります栄養価は主食を含んだ栄養価計算になっております。(施設により主食はお持ちしていませんので、予めご了承ください)

	エネルギー (kcal)	タンパク質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	塩分 (g)
ご飯150g	252	3.8	0.5	55.7	0
食パン(8枚切り)2枚	238	8.4	4	42	1.2
ロールパン(30g)2ヶ	190	6.1	5.4	29.2	0.7





週間献立表



曜日	日	月	火	水	木	金	土
日付	9月24日	9月25日	9月26日	9月27日	9月28日	9月29日	9月30日
朝	豆腐ステーキ 切干大根煮 赤平天 金時豆 香の物 ご飯	べっこう煮 ミニハンバーグ キャベツとザーサイのナムル フルーツ 香の物 ご飯	オムレツ オーロラソース さつまいもサラダ 甘辛肉団子 フルーツ 香の物 ご飯	野菜炒め 和風ひじきサラダ 青菜の辛子和え 金時豆 香の物 ご飯	ハムステーキ ツイストマカロニサラダ 豆乳がんも フルーツ 香の物 ご飯	ジャーマンポテト 切干大根煮 肉焼売 三色豆 香の物 ご飯	筑前煮 ひじきの白和え 中華風茄子の煮びたし フルーツ 香の物 ご飯
	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g)	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g)	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g)	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g)	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g)	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g)	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g)
	481 11.9 8.2 87 2.5	426 10 8.1 75.9 2.2	485 12.9 10 82.8 2.1	438 9.8 10.6 75.1 2.2	520 12.2 16.5 77.8 1.9	524 13.6 11 91.1 2	432 11.1 9.5 74.8 1.4
昼	海老かつ 刻み昆布煮 ウィンバーグ 小松菜のコンソメソテー 香の物 ご飯	鶏天/南瓜天 おろしソース 白菜の韓国ナムル風 ほうれん草平焼き 金時豆 香の物 ご飯	醤油麹豚丼 大豆の煮もの わらびのおひたし コーン焼売 香の物	ハンバーグ/ヒレカツ 切干大根煮 小松菜のソテー ポテトサラダ 香の物 ご飯	豆腐ステーキ 鶏じゃが たまねぎ棒 オムレツ 香の物 ご飯	サーモンフライ 夏野菜トマトソース ひじきサラダ チンゲン菜ソテー 大学芋 香の物 ご飯	黒酢肉団子/野菜春巻き 韓国風春雨 花型さつま揚げ 三色豆 香の物 ご飯
	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g)	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g)	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g)	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g)	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g)	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g)	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g)
	490 13.5 10.4 82.7 2.4	488 14.4 8.7 84.1 2.2	670 19 28.1 84.6 2.3	546 19.3 13.9 84.5 2.8	527 12.7 10.6 92.4 3.5	527 13.2 13.3 87.7 2.6	504 14.1 8 90.9 2.6
夕	マンゴープリン 和風チキンステーキ 金平ごぼう 茄子の南蛮漬け 大豆煮 香の物 ご飯	デミケーキ 赤魚の西京焼き チャブチェ 豆乳がんも オムレツ 香の物 ご飯	みかんゼリー 甘辛唐揚げ ペネサダ たまねぎ棒 小松菜の胡麻和え 香の物 ご飯	チョコみるっく&ソフトサラダ 牛肉コロッケ 煮物 青梗菜の炒め物 きゅうりと大根のさっぱり和え 香の物 ご飯	カスタードプリン 白身魚の香味ソース 中華春雨サラダ カニクリームコロッケ 茄子の生姜醤油 香の物 ご飯	メープルクリームワッフル 豚肉と厚揚げの味噌炒め 白菜の梅和え 小松菜のコンソメソテー フライドポテト 香の物 ご飯	青りんごゼリー ハムポテトサラダフライ ニラ玉 大根サラダ ウイナーソーセージ 香の物 ご飯
	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g)	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g)	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g)	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g)	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g)	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g)	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g)
	510 18.4 12.7 79.2 2.7	428 17.4 6.8 70.2 1.8	586 18 13.8 94.4 3.7	486 8.6 10.6 86.8 2.2	467 15 9.7 76.7 2.2	456 12.9 13.1 71.9 2.3	478 11 14.1 74.1 1.7
1日計	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g)	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g)	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g)	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g)	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g)	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g)	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g)
	1481 43.8 31.3 248.9 7.6	1342 41.8 23.6 230.2 6.2	1741 49.9 51.9 261.8 8.1	1470 37.7 35.1 246.4 7.2	1514 39.9 36.8 246.9 7.6	1507 39.7 37.4 250.7 6.9	1414 36.2 31.6 239.8 5.7

※表示してあります栄養価は主食を含んだ栄養価計算になっております。(施設により主食はお持ちしていませんので、予めご了承ください)

	エネルギー (kcal)	タンパク質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	塩分 (g)
ご飯150g	252	3.8	0.5	55.7	0
食パン(8枚切り)2枚	238	8.4	4	42	1.2
ロールパン(30g)2ヶ	190	6.1	5.4	29.2	0.7

